

Bezinningsdag voor leerlingen van het VO

Hoe wij in het leven staan en hoe wij communiceren wordt bepaald door onze culturele achtergrond, ons karakter, onze kwaliteiten en talenten en al onze ervaringen. Deze elementen kunnen we zien als diamanten in onze schatkist. Sommige zijn mooi zoals ze zijn, sommige moeten we nog ontdekken en anderen kunnen we oppoetsen en slijpen om ze te laten stralen. Ieder doet dit door zijn eigen kijk op de wereld vanuit de vier psychologische typen: **intuïtie**, **doen**, **voelen** of **denken**

Als de leerling weet en accepteert wat er in zijn/haar eigen schatkist zit zal hij/zij hem ook openen voor anderen. Als de leerling luistert vanuit zijn/haar 'kleur' op de wereld staat hij/zij ook open voor de 'kleur' van de ander, waardoor ze elkaar beter begrijpen en gericht een eigen keuze kunnen maken (b.v. school- of profiel keuze).

Door welke kleur kijk jij de wereld in? Kan jij de kleur van de ander tevoorschijn luisteren?

De wereld is in verandering na Corona:



Durf jij



jouw schatkist nu te openen?

Informatie

Mirjam Vijverberg – van der Gaag
Kindercoach / jong talentencoach
arrangementen- en huiswerkbegeleiding
met Stip geloven in je eigen kunnen

Bel of mail gerust voor informatie!

www.kindercoachmetstip.com/jong-talentspel

mail: talentenmetstip@gmail.com
tel : 06-37172245

4 workshops

Aan de hand van 4 workshops nemen we de leerlingen mee om hun schatkist te openen en samen te werken. Het zijn losse workshops waar ook twee workshops door docenten/mentoren gegeven kunnen worden. Deze workshops zijn helemaal uitgewerkt. De leerlingen gaan zowel individueel als in groepjes aan het werk.

- 1. Open je schatkist**
Ontmoet je talenten vanuit je hart aan de hand van het jong Talentspel.
- 2. Kijken vanuit je eigen kleur**
Schrijf je eigen levensdoel aan de hand van je kwaliteiten, vaardigheden en kijk op de wereld.
- 3. De kleur van de ander tevoorschijn luisteren**
Jij vertelt, ik luister
- 4. Samenwerken door kleur te respecteren**
eindopdracht: schrijf een visie/missie van een bedrijf/club/onderneming/familie

Inleiding



Het jong Talentenspel

Het jong Talentenspel is een bewustwordingsspel. Je talenten heb je, maar nog niet altijd de vaardigheden om ze te ontwikkelen. Intuïtief weet je je eigen talenten. De coach laat de leerling via kaartjes hun talenten kiezen. Dit gebeurt via archetypische beelden waardoor er meteen een herkenning is. De kaartjes worden op een spelbord gelegd, aan de hand van visualisatie en vragen komt er meer inzicht en duidelijkheid naar boven.

Jungs psychologische typen in de praktijk

De leidraad van deze dag is hoe we de wereld in kijken, hoe we luisteren en hoe we reageren. Er zijn 4 verschillende manieren om je te oriënteren op de wereld: voelen, denken, doen en intuïtie. Iedereen heeft alle typen in zich, alleen één type is dominant. Alle leerlingen hebben hun eigen type / kleur waar mee ze aan het werk gaan. Het doel van het werken met deze psychologische typen is dat de leerlingen gaan inzien dat ieder een eigen kijk op de wereld heeft. Ieder doet dit door zijn eigen kijk op de wereld vanuit de psychologische typen van C Jung: **intuïtie**, **doen**, **voelen** of **denken**

Als je weet en accepteert wat er in jouw eigen schatkist zit zal je hem ook openen voor anderen. Als je luistert vanuit jouw 'kleur' op de wereld sta je ook open voor de 'kleur' van de ander, waardoor je elkaar beter kan begrijpen en gericht een keuze kan maken.

4 workshops

Aan de hand van 4 workshops nemen we de leerlingen mee om hun schatkist te openen en samen te werken. Het zijn losse workshops waarvan er twee door docenten/mentoren gegeven kunnen worden. Deze workshops zijn helemaal uitgewerkt, inclusief achtergrond, doelstelling, activiteiten en materiaal. De leerlingen gaan zowel zelfstandig als in groepjes aan het werk. De eerste drie workshops worden in circuitvorm gegeven, voor de vierde workshop worden er groepjes van vier gemaakt. Eventueel kan dit aangepast worden naar de ideeën van school. De lessen worden ondersteund met een Power Point Presentatie.

1. *Open je schatkist*

Ontmoet je talenten vanuit je hart aan de hand van het jong Talentenspel. Deze workshop wordt door een coach gegeven. Aan de hand van een spelbord, kaartjes en een werkboekje gaan leerlingen individueel aan de slag. Ze maken kennis met hun (verborgen) talenten.

2. *Kijken vanuit je eigen kleur*

Schrijf je eigen levensdoel: Deze workshop wordt gegeven door docent / mentor. De leerlingen gaan op zoek naar hun kwaliteiten en vaardigheden en denken na over 'hun' ideale wereld. Ze worden door docent/mentor begeleid tot het schrijven van hun levensdoel.

Inleiding

3. *De kleur van de ander tevoorschijn luisteren*

Jij vertelt, ik luister: Deze workshop wordt gegeven door docent / mentor. Na informatie over luisteren volgen 2 oefeningen.

1. *In tweetallen: jij vertelt, ik luister:* De oefening wordt aan de hand van het werkboekje door de leerlingen zelf geëvalueerd.
2. *De ander tevoorschijn luisteren:* Verzin een vraag om de ander te leren kennen. Vragen maken, vragen stellen, luisteren en vragen doorgeven. Wat ben je over de ander te weten gekomen?

2. *Samenwerken door kleur te respecteren*

Schrijf een visie/missie van een bedrijf, club, onderneming of familie. Een eindopdracht waar alle drie de workshops samen komen. In groepjes van vier: een intuïtie-type, een denkttype, een gewaarwordingstype, gevoelstype met hun talenten gaan we een bedrijfsdoel/missie schrijven. Deze worden op een leuke/originele manier voorgedragen. Hier komen de drie workshops samen.

Doelstelling van deze dag

Een bewustwordingsdag waarin de leerlingen hun eigen schatkist openen. Ze zijn bezig met de vragen: Wie ben ik? Wat wil ik? Wat kan ik? Ze denken na over hun kwaliteiten en vaardigheden en hun kijk op de wereld. Hierdoor leggen ze een basis om keuzen te maken vanuit hun hart. Door bewust te worden van luistervaardigheden ontstaat er begrip voor de ander waardoor samenwerken plezierig wordt. Het is de bedoeling dat het een gezellige dag wordt, maar wel met een serieuze

Subdoelen aan de hand van de workshops

1. *Open je schatkist: jong Talentenspel*

- Op een speelse manier kennismaken met bewustwording.
- Ontdekken dat ze onbewust weten wat hun talenten zijn.
- Ontdekken dat ze verborgen talenten hebben.
- Weten dat talenten kunnen samenwerken.
- Zich open durven stellen.

2. *Kijken vanuit je eigen kleur: schrijf je eigen levensdoel*

- Weten waarom jouw doel belangrijk is.
- Weten wat je favoriete eigenschappen/activiteiten zijn.
- Nadenken over jouw visie op een ideale wereld.

3. *De kleur van de ander tevoorschijn luisteren: jij praat, ik luister*

- Ervaren hoe het is als er niet naar je wordt geluisterd.
- Leren hoe je kan laten zien dat je naar een ander luistert.
- Oefenen in luistervaardigheden
- Reflecteren over eigen luisterbereidheid

4. *Samenwerken door kleur te respecteren: schrijf een visie/missie*

- Samenwerken door eigen talenten en 'kijk op de wereld' te gebruiken
- Samenwerken door de talenten en 'kijk op de wereld' van anderen te respecteren
- De luistervaardigheden in praktijk brengen

Mirjam Vijverberg – van der Gaag

Ik ben Mirjam Vijverberg-van der Gaag. Na 7 jaar leerkracht in het basisonderwijs en 2 jaar invalkracht heb ik de opleiding tot kindercoach gevolgd. Het onderwijs blijft trekken en het werken binnen een team ook. Nu combineer ik leerkracht, kindercoach en RT en verzorg ik de arrangementen van de zorgleerlingen op de basisschool vanuit mijn eigen praktijk.

Ik ben nu 3 jaar coach van het jong Talentenspel, een bewustwordingspel van de persoonlijkheid. Zie website en workshop 1 Open je schatkist. Ik speel dit spel individueel met pubers en volwassenen, maar ook in groepen en op scholen. Uit de opgedane ervaring, kennis en feedback heb ik deze bezinningsdag met veel passie en plezier gemaakt.

Contact

Er is altijd ruimte voor overleg en eigen invulling. Bel of mail gerust voor meer informatie.

Naam : Mirjam Vijverberg- van der Gaag
Adres : Hof van azuur 21 2614TB Delft
KvK nr. : 65482344
Btw-id : 002016393B72
Bank : NL76 RABO 0316 4606 05
M.K. Vijverberg - van der Gaag Kindercoach met stip
Tel : 06 37172245
Email : talentenmetstip@gmail.com
Website: www.kindercoachmetstip.com

Kostenplaatje

Voor een klas 25/30 leerlingen

Het lessenpakket incl. werkboekjes	€ 300,00
Jong Talentencoach Coach	€ 400,0
Reiskosten	€ 0,19 per km

Voor 2 groepen 50/60 leerlingen enz.

Extra werkboekjes	€ 100,00
Eventueel een extra jong Talenten coach	€ 400,00



Literatuur

Jong Talentenspel, Ofkje Teekens / Willem Glaudemans
Zeven eigenschappen die jou succesvol maken, Sean Covey
Zeven eigenschappen van effectieve families, Steven Covey
Anderen tevoorschijn luisteren, Bert Bakker
Jungs psychologische typen in de praktijk, Karen Hammaker-Zondag
Mijmeringen, Pieter ter Haar

